

M.A.(Sem-II) July-2023

Psychology - Positive Psychology

Time: 2.30 Hours

Total Marks: 75

Instructions

1. All questions are compulsory from Q. 1 to Q. 5.
2. All questions carry equal marks
3. Attempt only three questions from Q. 5.
4. Figures to the right indicate marks

Q.1 Attempt any one question

(15)

A. Explain deconstruction of illness ideology and inclusion of human strengths.

Or

B. Write in detail definitions, assumptions, and goals of positive Psychology.

Q.2 Attempt any one question

(15)

A. Discuss correlates of subjective well-being.

Or

B. Discuss optimal experience and its role in development.

Q.3 Attempt any one question

(15)

A. Discuss basic strategies for enhancing self-efficacy.

Or

B. write a detailed note on The berlin wisdom project.

Q.4 Attempt any one question

(15)

A. Write a definitions, components and theoretical approaches of positive schooling.

Or

B. Write a definition, measures and Interventions of forgiveness.

Q.5 Write short notes on any three of the following

(15)

A. Seligman's three pillars of positive psychology

B. Subjective well-being (SWB)

C. History of creativity

D. Negative psychology

\*\*\*\*\*

वेळ: 2½ तास

एकूण गुण: ७५

सूचना:

१. प्र. १ ते प्र. ५ सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.
२. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.
३. प्र. ५ मधून चारपैकी कोणतेही तीन प्रश्न सोडवा.
४. उजवीकडील अंक हे प्रत्येक प्रश्नाचे गुण दर्शवितात.
५. आवश्यकता असल्यास मूळ इंग्रजी प्रश्नपत्रिका पहावी.

प्र. १ कोणताही एक प्रश्न सोडवा.

(१५)

अ. आजाराच्या विचारसरणीचे विघटन आणि मानवी क्षमतांचा समावेश स्पष्ट करा.

किंवा

ब. सकारात्मक मानसशास्त्राच्या व्याख्या, गृहीतके आणि उद्दिष्टे तपशीलवार लिहा.

प्र. २ कोणताही एक प्रश्न सोडवा.

(१५)

अ. व्यक्तिनिष्ठ कल्याणाच्या परस्परसंबंधांवर चर्चा करा.

किंवा

ब. इष्टतम अनुभव आणि त्याचा विकास यावर चर्चा करा.

प्र. ३ कोणताही एक प्रश्न सोडवा.

(१५)

अ. स्वयं - सामर्थ्य वाढविण्यासाठी मूलभूत धोरणांची चर्चा करा..

किंवा

ब. बर्लिन विस्डम प्रोजेक्टवर तपशीलवार माहिती लिहा.

प्र. ४ कोणताही एक प्रश्न सोडवा.

(१५)

अ. सकारात्मक शालेय शिक्षणाची व्याख्या, घटक आणि सैद्धांतिक दृष्टिकोन लिहा.

किंवा

ब. क्षमाशीलतेची व्याख्या, मापन आणि उपाय/हस्तक्षेप लिहा.

प्र. ५. खालीलपैकी कोणत्याही तीनवर लघु टिपा लिहा.

(१५)

अ. सेलिगमनचे सकारात्मक मानसशास्त्राचे तीन स्तंभ

ब. व्यक्तिनिष्ठ कल्याण (SWB)

क. सर्जनशीलतेचा इतिहास

ड. नकारात्मक मानसशास्त्र

\*\*\*\*\*